

みやざき 社協だより

4 月号
2026.April
Vol.150

本会は社会福祉法人として設立60周年を迎えます!

第7次宮崎市地域福祉活動計画を策定しました!

お互いさまの気持ち



見守り活動の様子

集いの場づくり



ふれあいサロンの様子

地域福祉の推進
地域共生社会の実現

日頃からの備え



避難持出品の点検の様子

みんなのためのサポート



相談援助の様子

本会は、地域福祉を推進するための行動指針として、第7次宮崎市地域福祉活動計画を新たに策定しました。地域福祉推進のためには、「自助」「互助」「共助」「公助」の考え方が基盤であり、本会ではこの考え方をもとに、市民、地域の組織・団体、関係機関、行政といった多様な主体との連携・協働により、みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまちづくりを目指します。

もくじ

- 令和8年度はこのような事業に取り組みます… P2
- 企業・団体からの寄付… P6
- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金について P3
- 寄付者名簿・社協会員… P7
- Let's ボランティア… P4
- 自治会のご案内・行事予定ほか… P8
- ボランティアセンター情報… P5

自治会は地域福祉に欠かせない存在です!

地域での見守り活動や、防犯・防災対策など、住民の安心・安全を日常での生活を通して支えているのが自治会です。

自治会は、社会福祉協議会が行う地域福祉推進の基盤となる「地域をつなぐ大きな力」であり、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、自治会と社会福祉協議会との連携が大切です。

地域のつながりが豊かになれば、地域の安心は一層深まります。ぜひ、皆様も自治会という「地域の輪」に加わっていただき、「みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち」づくりを本会と一緒に進めていきましょう!



自治会加入
申し込みは
こちらから



弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民の方
(本所・佐土原支所は、1人30分5名まで)
(田野・清武・高岡の3支所は、1人30分4名まで)

受付 月～金 (祝日・年末年始除く)
8:30～17:00
※要予約。必ず事前に申し込みをして下さい。
※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場所 宮崎市社会福祉協議会 本所・各支所

無料法律相談スケジュール

会場	日時	4月	5月	6月
本 所	偶数月第1 (金) 13:30～16:00	3日	5日	
	毎月第3 (木) 13:30～16:00	16日	21日	18日
佐土原支所	毎月第4 (木) 13:30～16:00	23日	28日	25日
田野支所	偶数月第2 (木) 13:30～15:30	9日	11日	
高岡支所	奇数月第2 (木) 13:30～15:30		14日	
清武支所	奇数月第1 (木) 13:30～15:30		*15日	

*印=祝日等により規定日と異なります

ae みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930
宮崎市花山手東3丁目25番地2 市総合福祉保健センター
TEL:0985-52-5131/FAX:0985-52-5724



ホームページは
こちらから

- 佐土原支所 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1 市佐土原地域福祉センター Tel.36-2020/Fax.36-2024
- 田野支所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 市田野総合福祉館 Tel.86-2017/Fax.86-4049
- 高岡支所 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2887番地 市高岡福祉保健センター穆園館 Tel.82-4721/Fax.82-4726
- 清武支所 〒889-1613 宮崎市清武町西新町8番地6 市清武総合福祉センター Tel.55-6207/Fax.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

令和8年度はこのような事業に取り組みます

新たに策定した「第7次宮崎市地域福祉活動計画」を行動指針とし、また、社会福祉法人として60年間で積み重ねてきた取り組みを継承しつつ、本年度も地域福祉推進に取り組んでまいります。

地域福祉活動の推進

地域における“支え合い”や“助け合い”の仕組みづくりに向けて、自治会や民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会等の地域関係者や、福祉関係団体等との連携を密にしながら、地域福祉に参加できる環境を整えます。
また、高齢者、障がい者をはじめ様々な方々が抱える生活課題を多様な人々と共有し、地域福祉活動の展開を進めていきます。

主な取り組み

- ・地域福祉を推進する活動への支援
- ・ボランティア団体の活動助成
- ・見守りボランティアの確保と見守り活動の推進
- ・ふれあいサロン活動の支援
- ・住民参加型在宅福祉サービス(ふれあいハートサービス)の実施
- ・福祉教育を推進する活動への支援
- ・制服リユースマッチング事業の実施
- ・ふれあい会食事業による高齢者等の生きがいの創生



災害に強い地域づくりの推進

関係機関や企業等との連携を強化し、分野を超えた連携体制づくりに取り組み、災害に強いまちづくり、地域内の防災力・受援力向上を目指します。
また、関係団体と連携し「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を実施し、運営スタッフの養成を行います。

主な取り組み

- ・災害時要配慮者の情報共有
- ・災害ボランティアセンター支部(サテライト)訓練の支援
- ・関係機関・団体等との災害時支援に関する検討会の実施



法人基盤の強化

福祉ニーズの複雑化・増加に対応していくため、財源の確保や人材育成に努めます。

主な取り組み

- ・人材確保・育成のための方針策定
- ・システム活用による業務生産性向上や、事務の効率化・省力化



第7次宮崎市地域福祉活動計画の理念と目標

本市の地域福祉推進の行動指針として策定してありました「第6次宮崎市地域福祉活動計画」が令和7年度末で期間満了となることに伴い、令和8年度を初年度とする5か年計画の「第7次宮崎市地域福祉活動計画」を策定しました。その基本理念と3つの基本目標に基づき、地域住民や多様な主体と連携し地域福祉活動のさらなる推進に取り組んでいきます。



第7次宮崎市地域福祉活動計画

基本理念 みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち

第7次宮崎市地域福祉活動計画の3つの目標

- ① 支え合いの輪を広げる心豊かな人・地域づくり
- ② つながりを育むあたたかなまちづくり
- ③ 一人ひとりの暮らしを守るしくみづくり

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ～皆様のあたたかいご協力をありがとうございました!～

昨年10月1日から実施しました『赤い羽根共同募金』、12月1日から実施しました『歳末たすけあい募金』におきましては、市民の皆様から多大なるご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、令和8年度に市内で活動する福祉団体・ボランティア団体等へ助成させていただくとともに、地域福祉活動に活用させていただきます。

今後とも『赤い羽根共同募金』及び『歳末たすけあい募金』にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

募金種別	実績額
自治会募金	8,823,476円
街頭募金	1,124,898円
法人募金	5,101,443円
学校募金	810,471円
職域募金	2,914,350円
イベント募金	488,439円
その他の募金 (個人を含む)	1,246,957円
合計	20,510,034円

～協賛企業～(敬称略・50音順)

(株)中央ビルファシリティーズ (株)テレビ宮崎
(株)トヨタレンタリース宮崎 (株)宮崎銀行
宮崎ケーブルテレビ(株) (株)宮崎太陽銀行 (株)宮崎放送

運動推進にあたり、ご賛同いただいた企業から協賛をいただきました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

ご協力をいただいた企業・団体のうち、広報誌への掲載についてご承諾いただいた方々をホームページに掲載しております。



宮崎市ではこのような活動に共同募金が活用されています

制服リユースマッチング事業



卒業して不要となった制服を必要な家庭へゆづり、子育て世帯の孤立防止や経済的な支援につながっています!

災害対策事業



地震や台風などの被災者ニーズに迅速に対応するための機材整備や災害ボランティアセンターの体制づくりに取り組んでいます!

ふれあいサロン活性化事業



各地区で開催されているふれあいサロンは、介護予防や閉じこもり防止、仲間づくりをする場にもなっています!

宮崎市社会福祉協議会は、今年で60周年を迎えます。人間で言いますと、還暦の年になり、「これまでの感謝とこれからの健康を祝う」あるいは「第2の人生のスタート」という節目でもあります。これまで、宮崎市社会福祉協議会は、市民の皆様方や関係機関・団体の皆様方のお力添えにより、活動を続けてまいりました。皆様方には、あらためて、心より感謝を申し上げます。そして、これからも、皆様方と一緒に、地域に根差した福祉の推進に努めてまいりたいと考えております。どうぞ、これからも、皆様方のあたたかいお力添えをよろしくお願いいたします。

会長 佐山 幸二

Let's! ボランティア

～探してみよう! わたしにできること～

ボランティア活動は、誰でも気軽にできる福祉活動です。多様な活動の中から、自分の興味のあることやライフスタイルに合った活動を選択し、できることから始められます!

宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンターでは、ボランティアに関する相談受付、活動先の紹介、ボランティア入門講座の開催など、ボランティア活動の支援や普及、啓発に取り組んでいます。

あなたもぜひ一度ボランティアセンターにお立ち寄りいただき、ボランティア活動を始めてみませんか?

災害ボランティア



被災された方に寄り添い、片付けなどの支援を通じて一日でも早い日常の回復を支える活動です。

学習支援



子どもたちの学習をサポートし、「わかった!」「できた!」の瞬間に立ち会える活動です。

ふれあいハート



高齢者や障がい者、産前産後など手助けが必要な方をサポートする活動です。

生活支援



日常の困りごとを地域の住民同士で支え合う活動です。

傾聴ボランティア



話をじっくり聴くことで心に寄り添う活動です。

イベント補助ボランティア



地域のイベント運営を支える活動です。中高生のボランティアも大活躍!

ステージボランティア



介護施設等でのイベントを一緒に盛り上げてみませんか。

福祉体験講師



子どもたちに体験型授業を通して福祉を身近に感じてもらう役割を担う活動です。

★お気軽にお問い合わせください!★

宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

みやざき ☎52-7170 たかおか ☎82-4721
 さどわら ☎36-2022 きよたけ ☎55-6207
 た の ☎86-2017

ボランティアセンター情報

令和7年度ボランティア活動支援事業のご報告

本会では、宮崎市内で草の根的な活動をするボランティア団体に対し、活動費を支援する「ボランティア活動支援事業」を実施しています。

令和7年度は、子どもへの学習支援・居場所づくり活動、手話啓発・普及活動、動物との交流を通じ高齢者や児童を癒す活動、子ども達への科学教室を行う活動など様々な活動に活用されました。

これからも、こうした活動が、草の根のように地域に広がっていくよう、応援します!



令和8年度の詳細につきましては、
本会HP、ボランティアセンターSNSで
随時情報発信をしていきます!



制服をゆずっていただける方を大募集!

制服リユースマッチング事業

本事業では、「経済的な理由で制服の購入が難しい」「制服を買いそろえるのに負担を感じている」等の理由で制服が必要な方に、住民相互の助け合い活動の一環として、大切にお渡ししております!

対象制服 宮崎市内の公立中学校・県立高校

実施期間 令和7年 12月1日～令和8年 5月31日まで



現在、制服の在庫が十分でないため、必要な方へ届けられるように、おゆずりいただける方をお待ちしております!

・ご自宅に制服が眠っている…
 ・処分するのにはもったいない… など

私の物が新生活の助けになると嬉しいです。中学校がより楽しい場所になりますように。
 お母様

制服を譲ってくださり、大変助かりました! 小倉下の児童がおりるので大切に長く使わせていただきます。これも家族の卒業だと思っております。お母様

ゆずっていただいた方 ゆずり受けた方

お申込み・お問い合わせ

お電話または右の二次元コードを読み取り、お申込みフォームよりお申込み下さい。

☎ 0985-52-5131



あたたかいご支援ありがとうございます!

宮崎瓦斯株式会社 宮崎支店 様



「第65回ガス展」の売上益金の一部をご寄付いただきました。お寄せいただきましたご寄付は、さまざまな地域福祉事業に活用させていただきます。

真如苑 様



社会貢献活動として、ご寄付いただきました。お寄せいただきましたご寄付は、さまざまな地域福祉事業に活用させていただきます。

有限会社華ぜん 中村 透 様



社会貢献活動として、車いすをご寄贈いただきました。ご寄贈いただきました車いすは、福祉教育の一環で行われる車いす体験等に活用させていただきます。

宮崎市老人クラブ連合会 様



会員の皆様へ呼びかけ、寄せられた「歳末たすけあい募金」をご寄付いただきました。お寄せいただきましたご寄付は、地域の見守り活動や、災害対策事業に活用させていただきます。

本会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の地域福祉推進のため、幅広い事業に活用させていただきます。また、本会への寄付は、税制上の優遇措置を受けることができます。

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

11月	本 所	香典返し (故)池上 良夫/¥100,000・宮越 健雄・橋口 茂・串間 ツヤ子
		篤 志 宮崎市立宮崎西中学校 第17回卒業3年11組/¥5,700
	佐土原支所	香典返し 岩切 重文・大脇 恵子
	田野支所	香典返し 日高 康徳・藤野 保則
	高岡支所	香典返し (故)秋丸 光子・平田 楠光・西 護/¥20,000

12月	本 所	香典返し (故)黒木 登・(故)中川 洋一・(故)戸高 トミエ・水本 泰正 堂地 章子/¥150,000・福岡 友子・大田原 文代
		篤 志 (一社)茶道裏千家淡交会 宮崎支部 宮崎分会/¥80,624・真如苑/¥200,000 宮崎瓦斯(株) 宮崎支店/¥100,000・(有)華ぜん 中村透/車椅子
	佐土原支所	香典返し 長谷川 仁・前田 良子・圖師 勝博
		篤 志 広瀬中学校 昭和36年度卒業同窓会一同 宮崎市子ども会育成連絡協議会 佐土原ブロック/¥234,707
	田野支所	香典返し 北村 勝枝・船ヶ山 建児・中津 和哉
	高岡支所	香典返し (故)中尾 よし・外山 茂子・緒方 和子・(故)中西 チドリ・野村 敏子
		篤 志 昭和42年度西高岡中卒業生 還暦同窓会一同・ユーエヌ調査ボーリング
	清武支所	香典返し 古澤 義憲・落合 まり子

1月	本 所	香典返し (故)日高 諦信・矢野 和美・坂本 幸司・(故)安藤 恵子・村田 一幸
		篤 志 明治安田生命保険相互会社/サウンドアーチ1台
	佐土原支所	香典返し (故)岩切 タエ子・田中 智子
	田野支所	香典返し 竹本 典子・安藤 立信
	高岡支所	香典返し 今吉 敏和・押川 紀年・西川 りよ子・田浦 喜一・伊藤 正春・藤元 やす子
	清武支所	香典返し 増田 和敬・寺田 良正

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

社協会員を募集しています

社会福祉協議会(社協)は、「みんながつながり支え合い、ともに生きるあたたかいまち」を実現するために、住民参加を主体とした地域福祉活動を推進する民間の社会福祉団体です。

本会では、青少年が健やかな成長を支える事業や、高齢者や障がい者が自立した生活を送るための支援など、さまざまな事業を展開しています。その事業推進のため、会員を募集し、皆さまからお寄せいただいた会費を各種事業の推進に活用させていただいております。

社協会員は、宮崎市の福祉を支える“縁の下の力持ち”です。ぜひ、会員に加入していただき、宮崎市の福祉のまちづくりにご協力をお願いいたします。

会員の種類と会費

- 団体会員 …………… 年額一口 3,000円
- 賛助会員 …………… 年額一口 1,000円
- 一般会員 …………… 年額一口 500円

